**ОПРОСНИК ПО ВЛИЯНИЮ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ**

(ICIQ – SF - International Conférence on Incontinence QuestionnaireShort Form, Международное соглашение по вопроснику о недержании мочи)

ФИО: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возраст: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Пол:\_\_\_\_мужской\_\_\_\_\_женский

Дата исследования: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы в соответствии с тем, как это было на протяжении  **последнего\_\_\_месяца\_\_**

1. Как часто у Вас наблюдается подтекание мочи (отметьте **один** наиболее подходящий ответ)?
   * Никогда – 0
   * 1 раз в неделю и реже – 1
   * 2 или 3 раза в неделю – 2
   * 1 раз в день – 3
   * Несколько раз в день – 4
   * Всё время – 5

1. Какое количество мочи на Ваш взгляд у Вас подтекает (отметьте **один** наиболее подходящий ответ)?
   * Нисколько – 0
   * Небольшое количество – 2
   * Достаточное количество – 4
   * Большое количество – 6

3.Насколько сильно подтекание мочи влияет на Вашу повседневную жизнь?

Оцените по 10 – бальной шкале, где совсем не влияет – 1, очень сильно влияет – 10; обведите наиболее подходящую цифру:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

4. Когда у Вас подтекает моча (отметьте **все** подходящие ответы)?

* Никогда моча не подтекает
* На пути к туалету
* При кашле и чихании
* Во сне
* Во время физической нагрузки
* Сразу после того, как Вы сходили в туалет и оделись
* Без особых причин
* Всё время

**Общая сумма баллов за ответы на вопросы 1,2,3 = \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Интерпретация результатов:**

1. – незначительная степень недержания мочи
2. – 5 – лёгкая степень недержания мочи

6 – 12 – средняя степень недержания мочи

13 – 18 – тяжёлая степень недержания мочи

19 – 21 – очень тяжёлая степень недержания мочи